

## Wer wir sind

Wir sind Doktoranden an der Psychiatrie des Universitätsklinikums Marburg.

Im Rahmen unserer Promotion beschäftigen wir uns mit neuralen Mechanismen von Humor und sozialen Kognitionen.

Das hier beschriebene Projekt ist das Herzstück unserer Arbeit. Wir würden uns daher sehr über Ihre Teilnahme freuen!



Florian Bitsch (M.Sc.) Philipp Berger (M.Sc.)



## So erreichen Sie uns

Wenn Sie sich für die Teilnahme an unserem Programm interessieren, melden Sie sich bitte über die angegebenen Kontaktdaten, wir freuen uns von Ihnen zu hören.

### Kontaktdaten

E-Mail: [humorstudie.marburg@web.de](mailto:humorstudie.marburg@web.de)

Telefon: 06421-5865461

**Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie des  
Universitätsklinikum Marburg**

Rudolf-Bultmann-Straße 8  
35039 Marburg  
[www.psychiatrie-marburg.de](http://www.psychiatrie-marburg.de)

## Humor trainieren!

Wir bieten Patienten mit Schizophrenie ein umfangreiches Humortraining an



# Therapiekonzept

Humor und Lachen tut gut, das kennt man aus der persönlichen Erfahrung und auch wissenschaftliche Studien belegen die positiven Auswirkungen auf die Stimmung und das allgemeine Wohlbefinden.

Die Philipps-Universität bietet deshalb ein innovatives Therapiekonzept für Patienten mit einer Schizophrenie an.

**Ziele des Programms sind unter anderem:**

- **Mit Humor gezielt die Stimmung verbessern lernen**
- **Den eigenen Humor besser kennenlernen**
- **Soziale Konflikte salopp lösen**
- **In der Gruppe Spaß haben und gemeinsam Lachen**

In Abhängigkeit der Teilnehmerzahlen kann es auch möglich sein, dass Sie an einem sozialen Kompetenztraining teilnehmen. Auch hier werden Aspekte von Humor aufgegriffen und umgekehrt thematisiert das Humortraining Aspekte der sozialen Kompetenz.

*Nach Beendigung des jeweiligen Programms bieten wir Ihnen die Möglichkeit an dem nicht besuchten Programm teilzunehmen.*

# Ablauf

Ein wesentlicher Teil des Programms ist die wissenschaftliche Überprüfung der Therapiewirksamkeit.

Mit der Teilnahme an einem Training ist deshalb auch die Teilnahme an einer Studie verbunden.

Die Studie setzt sich aus zwei Terminen zusammen, an denen folgende Untersuchungen durchlaufen werden:

- **Fragebögen und Interview**
- **Untersuchung des Gehirns mithilfe der Magnetresonanztomographie**
- **Neuropsychologische Testung (z. B. Gedächtnis und Sprache)**

*Wichtig: Alle durchgeführten Untersuchungen sind medizinisch völlig unbedenklich.*

# Zeitaufwand

## **Training:**

Insgesamt 7 Termine (á 1 h), die jeweils wöchentlich stattfinden werden.

## **Vor und nach dem Training:**

Jeweils 2,5 h für die Studienteilnahme (Magnetresonanztomographie, Fragebögen und neuropsychologische Tests)

# Ausschlusskriterien

Sie können teilnehmen, wenn Sie die folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- keine neurologischen Vorerkrankungen (z. B. Schlaganfall, Epilepsie)
- kein Metall im Körper (z. B. Implantate)
- Sie sind Rechtshänder
- Sie sind zwischen 18 und 55 Jahren alt
- Ihre Muttersprache ist Deutsch

# Vergütung

Ihre Teilnahme an der Studie belohnen wir mit **50 Euro**.

Zusätzlich können Sie kostenfrei an einer der beiden Trainingsgruppen teilnehmen und wenn Sie möchten, erhalten Sie ein Bild von Ihrem Gehirn.